



# SEGURANÇA NEWS

## JULHO 2018

edição 07/18

Ferrari Consultoria e Treinamento



### PRODUTOS PERIGOSOS

#### INCOMPATIBILIDADE QUÍMICA NO TRANSPORTE

As regras sobre o tema estão demonstradas na legislação em vigor, inclusive na Norma ABNT NBR 14619 – Transporte terrestre de produtos perigosos – Incompatibilidade Química. No entanto, é comum encontrar profissionais do setor, incluindo agentes de fiscalização com entendimento equivocado ou desatualizado... Primeiramente é importante entender o significado das palavras. Quando na legislação ou a Norma Técnica aparece o verbo “pode”, significa que a ação é permitida, mas não obrigatória, mas se esse verbo estiver na negativa “**não pode**”, a instrução é mandatória, e se o verbo for “**deve**”, significa que a instrução é mandatória, e ainda se estiver na negativa “**não deve**”, a instrução é permissiva.



### SEGURANÇA NO TRABALHO

#### "27 DE JULHO - DIA NACIONAL DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES DO TRABALHO"

No início da década de 70, a iniciativa do Banco Mundial em cortar os financiamentos para o Brasil, caso o quadro de acidentes de trabalho não fosse revertido, resultou na publicação das portarias nº 3236 e 3237, em 27 de julho de 1972. Segundo estimativas da época, 1,7 milhão de acidentes ocorriam anualmente e 40% dos profissionais sofriam lesões. O então ministro do Trabalho, Júlio Barata, além de assumir as implementações das portarias, que regulamentavam a formação técnica em Segurança e Medicina no Trabalho, atualizou o artigo 164 da Consolidação das Leis Trabalhistas (CLT), que discorre sobre as condições internas de uma empresa, em relação à saúde e à segurança, mas precisamente sobre a atuação e formação da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA). **Fonte:** <http://www.abpa.org.br>



### SAÚDE PREVENTIVA

#### "PREVENÇÃO GRIPE E RESFRIADOS"

- Alimentação saudável; - O corpo precisa descansar, durma bem; - Evite grandes aglomerações de pessoas; - Deixe as janelas da casa abertas, para manter o ambiente ventilado; - Lave sempre as mãos; - Para o nariz entupido use soro fisiológico; - Medicamentos como antibióticos, descongestionantes e xaropes devem ser tomados somente com prescrição médica. **Caso os sintomas agravem, procure um médico.**



### SEGURANÇA NO LAR - "LATAS"

Cuidado com latas, pois elas oferecem grande risco de cortes. Ao jogar a lata fora, coloque a tampa cortante para dentro e embrulhe em um jornal.



### VOCÊ SABIA... Que na COPA DO

**URUGUAI**, em 1930, o **JOGADOR** uruguaio Héctor Castro não possuía uma das mãos. Em função deste problema físico e de sua habilidade com a bola no pé, ganhou o apelido de "o divino manco".



### SEGURANÇA NO TRÂNSITO

#### "FAROL DE MILHA"

Nada mais é que um auxiliar aos faróis do veículo. Ele tem uma iluminação bem forte e direcional, ou seja, sua luz não se espalha. Ela bem focada permite a visualização de obstáculos a uma distância maior do que o uso somente do farol alto. Sua função é melhorar a visão em situações em que a iluminação da via não é eficiente.



### MEIO AMBIENTE - "CURTA O INVERNO SEM PREJUDICAR O MEIO AMBIENTE"

Evite banhos demorados - um banho de 15 minutos consome a mesma quantidade de energia que 160 lâmpadas fluorescentes compactas de 25 watts acesas no período de uma hora! Que tal evitar este desperdício reduzindo o banho diário para cinco minutos? É fácil! basta usar o tempo embaixo d'água para ensaboar-se e enxaguar. O ato de passar o sabonete no corpo, aliás, ajuda para aquecer o corpo.



### NUTRIÇÃO - "ALIMENTOS MAIS RICOS EM POTÁSSIO DO QUE A BANANA"

**Feijões:** além da variedade de fibras e proteína, os grãos também são ricos em potássio. O feijão branco, por exemplo, tem 1.189 miligramas em uma xícara, enquanto o feijão carioca tem 707. Já as lentilhas contêm 791 miligramas em uma xícara de produto.

**Abóbora:** uma xícara de abóbora cozida contém 582 miligramas de potássio, além de uma grande quantidade de vitamina A e ômega 3. **Fonte:** <https://www.terra.com.br>



### PORTUGUÊS

#### "HAJA VISTA ou HAJA VISTO ?"

"Haja visto" não existe! - Sempre usamos "haja vista".

**Exemplo:** Ele fez boa prova, haja vista o quanto estudou.



### FRASE

A gente vive esperando que as coisas mudem, que as pessoas mudem. Até que um dia, a gente muda e percebe que nada mais precisa mudar." **Autor:** Paulo Ursai

**Fernando Ferrari**  
Tec. de Segurança do Trabalho  
20/07/2018

Ferrari Consultoria e Treinamento LTDA

Rua Reynaldo da Silva, Vale Verde, Valinhos/SP CEP 13279-034

e-mail: [fernando@ferrari-sesmtma.com](mailto:fernando@ferrari-sesmtma.com) fone: (19) 9 9765-5745

Site – [www.ferrari-sesmtma.com](http://www.ferrari-sesmtma.com)